

„Inneres Team“

Wann wird es denn endlich leichter? Das ist doch nie eine 6a...?!
- scheiß Tour!!!

An der Stelle scheitere ich immer wieder!!
Ich glaub das schaff ich nicht?!!

Wie soll denn das gehen,- ich glaube die Tour ist zu schwer für mich! !

Hui... der letzte Haken ist aber weit weg,- da stürze ich weit!

Wenn ich das schaffe, kann ich stolz auf mich sein!!

Verdammt, ich will das schaffen,-wie stehe ich denn sonst da!?

Wenn ich geklinkt habe häng ich mich lieber rein,- das sieht zu schwer aus!

Hoffentlich sichert mein Partner ordentlich!?

Nur nicht stürzen!!!!

Wie bekomme ich den Kopf nur frei?

In bedrängten Situationen beeinflussen uns häufig „alte bekannte“ Gedankenmuster, die unsere Erfolgsaussichten sabotieren können.