



ZERTIFIKAT TRE®-Provider

TRE® – Tension & Trauma-Releasing Exercises

Übungsanleitung und vertiefte Anwendung von TRE® im Grundberuf

nach den Richtlinien von TRE®-LLC. (Dr. David Berceli) in Zusammenarbeit mit dem NIBA e.V.

Franz Vatter

hat durch die Teilnahme an entsprechenden Fortbildungsmodulen das o.g. Zertifikat erhalten.

Dieses Zertifikat berechtigt inhaltlich dazu, die TRE®-Übungsserie präventiv oder begleitend in Übungsgruppen und/oder als Einzelunterrichtung anzubieten sowie die TRE® in den eigenen Behandlungs- bzw. Beratungskontext zu integrieren.
Bei allen TRE®-Angeboten wird der Grundberuf angegeben.

Inhalte der Fortbildung

Basis I und Basis II

Anatomie, Neurophysiologie und Biochemie von Stress- und Traumaverarbeitung

Psychologie der Stress- und Traumaverarbeitung

Einfluss von Trauma auf die individuelle Trias von Körper, Seele und Geist

Historie der TRE®-Übungen

Anatomie und Physiologie der TRE®-Übungen

Persönliches Üben unter fachlicher Anleitung und Begleitung

Kontraindikationen (wann ist die TRE®-Arbeit nicht geeignet)

Erkennen von Dissoziation und Überflutung und Erlernen von „Erste-Hilfe-Maßnahmen“

Anpassen der Übungen

- angesichts körperlicher Einschränkungen
- an das Alter der Teilnehmer
- an Umgebungsbedingungen

Übungs-Anleitung unter Supervision

Ethik der TRE®-Arbeit

Intensiv III

Integration der TRE®-Arbeit in unterschiedliche Behandlungs- bzw. Beratungsprozesse

Vertiefung der Kenntnisse über traumaspezifische anatomische, physiologische und neurologische Schutzmechanismen

Einübung körperlicher Interventionen im Rahmen der individuellen Arbeit mit TRE®

Modifikationen hinsichtlich spezieller Anwendungen, wie z.B. bei

- körperlichem und sexuellem Missbrauch
- Angst- und Panikstörungen
- bei zu Dissoziation neigenden PatientInnen.

Westoverledingen, den 8. Oktober 2017

Für TRE®-LLC

Heiner Steckel, Certification-Trainer CT

Für den Vorstand des NIBA e.V.

Barbara Oles, Vorsitzende

